

**Kannst Du bitte  
die Küche aufräumen,  
nachdem Du Dir die  
Pizza warm gemacht  
hast?**

Chill mal, Digga.

Die paar Krümel?

Du bist  
so spießig.

Hm.\*

\*Äh... Was hast  
Du gesagt?

Wo ist die Küche?

# Vom Konflikt zur Kooperation

## Gewaltfreie Kommunikation als Kompass im Elternalltag

Montag, 27.11.23 // 18 - 21 Uhr  
Interaktiver Elternworkshop  
mit Astrid Schütte

### Elternworkshop

Wie kann ich meinem Kind so begegnen, dass wir in Verbindung bleiben, auch im Konflikt? Was eröffnet auch in der Enge einen Miteinander-Weg? Kann ich zu mir stehen und doch empathisch sein? Wie wäre es, auf Forderungen zu verzichten?

In diesem Impuls-Workshop erkunden wir, welche Antworten die GFK auf grundlegende Fragen des Alltags mit Kindern anbietet, welche Haltung hier richtungweisend ist und beleuchten an Beispielsituationen, welches Handwerkszeug hilfreich sein kann.

### Astrid Schütte,

geb. 1968, war als Diplom-Geografin im Naturschutz tätig, als ihr 2005 die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) begegnete, die in ihrem beruflichen Leben einen Kurswechsel einläutete. Die Mutter zweier erwachsener Kinder ist heute als zertifizierte GFK-Trainerin, Mediatorin und Empathische Prozessbegleiterin von einzelnen Menschen, Paaren und Gruppen sowie in einer Familienberatungsstelle tätig. [www.herzohrraum.de](http://www.herzohrraum.de)



---

Für alle Eltern, Lehrkräfte und Erzieher\*innen  
der Montessori Oberschule Potsdam.

**Ort:** Mensa der Montessori-Oberschule Potsdam

**Eintritt frei** Danke an den Förderverein der Montessori-Schule

---